

U.G. 6th Semester Examination - 2022**PHYSICAL EDUCATION**

[PROGRAMME]

Generic Elective Course (GE)**Course Code : PEDG-GE-T-3 & 4**

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***Answer all the questions from selected option.****OPTION-A****Course Code : PEDG-GE-T-3****(Anatomy, Physiology and Exercise Physiology)**

1. Answer any **five** questions: 2×5=10
 যে-কোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :
- a) Define Anatomy.
 অঙ্গসংস্থানবিদ্যার সংজ্ঞা দাও।
- b) What do you mean by Exercise Physiology?
 ক্রীড়া শারীরবিদ্যা বলতে কি বোঝ?
- c) What do you mean by bone?
 অস্থি বলতে কি বোঝ?
- d) Write four names of long bone in human body?
 মানব শরীরে চারটি দীর্ঘ অস্থির নাম লেখ।

[Turn over]

- e) What is diastolic blood pressure?

প্রসারী রক্তচাপ কি?

- f) What do you mean by Bradycardia?

ব্র্যাডিকার্ডিয়া বলতে কি বোঝ?

- g) Define Respiration.

শ্বসনের সংজ্ঞা দাও।

2. Answer any **two** questions: 5×2=10

যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Define Lysosome. Mention the importance of anatomy and physiology in physical education.

2+3=5

লাইসোজোমের সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে অঙ্গ সংস্থানবিদ্যা ও শারীরবিদ্যার গুরুত্ব উল্লেখ কর।

- b) What do you mean by concentric contraction? Classify joints.

2+3=5

সংকোচী সংকোচন বলতে কি বোঝ? সন্ধির শ্রেণীবিন্যাস কর।

- c) What do you mean by double circulation? Write the functions of blood.

2+3=5

ডবল সারকুলেশন বলতে কি বোঝ? রক্তের কাজ লেখ।

- d) What is vital capacity? Describe the functions of respiratory organs.

2+3=5

ভাইটাল ক্যাপাসিটি কি? শ্বাস অঙ্গগুলোর কার্যাবলী আলোচনা কর।

3. Answer any **two** questions: 10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is tissue? Discuss the importance of Exercise Physiology in Physical Education.

2+8=10

কলা কি? শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে ব্যায়াম শারীরবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা কর।

b) Define voluntary muscles. Discuss about the effect of exercise on muscular system.

2+8=10

ঐচ্ছিক পেশীর সংজ্ঞা দাও। পেশিতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।

c) What do you mean by oxygen debt? Discuss about the exercise effect on circulatory system.

2+8=10

অক্সিজেন ঋণ বলতে কি বোঝ? সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।

d) What is gaseous exchange? Discuss about the exercise effect on respiratory system.

2+8=10

গ্যাস বিনিময় কি? শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।

OPTION-B

Course Code : PEDG-GE-T-4

(Health Education and Tests & Measurements in Physical Education)

1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define WHO.

হু-এর সংজ্ঞা দাও।

b) What do you mean by BMI?

BMI বলতে কি বোঝ?

c) What do you mean by physical fitness?

শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ?

d) Write full form of AAHPER, UNESCO.

পুরো কথাটি লেখ : AAHPER, UNESCO।

e) Define endurance.

সহনশীলতার সংজ্ঞা দাও।

f) What do you mean by Kyphosis?

কাইফোসিস বলতে কি বোঝ?

g) What do you mean by Sprain?

মচকানো বলতে কি বোঝ?

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define health education. Mention its principles.

$2+3=5$

স্বাস্থ্যশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। এর নীতিগুলো উল্লেখ কর।

b) What is the role of fat in human body? Mention the problems of Diabetes.

$2+3=5$

মানবশরীরে ফ্যাটের ভূমিকা কি? মধুমেহ রোগের সমস্যাগুলি উল্লেখ কর।

c) What do you mean by LBM? How to measure it?

$2+3=5$

LBM বলতে কি বোঝ? এটি কিভাবে পরিমাপ করবে?

d) What is Dislocation? Write the components of AAHPER test.

$2+3=5$

ডিসলোকেশন কি? AAHPER অভীক্ষার উপাদানগুলো লেখ।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is somatotype? Discuss in detail about the measurement of it.

$2+8=10$

সোমোটাইপ কি? এর পরিমাপ পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।

b) What do you mean by balanced diet? Prepare a chart of balanced diet for athletes. $2+8=10$

সুষম খাদ্য বলতে কি বোঝ? খেলোয়াড়দের জন্য সুষম খাদ্যের একটি তালিকা তৈরী কর।

c) What do you mean by motor fitness? Discuss about JCR test. $2+8=10$

কর্মকুশলতার সক্ষমতা বলতে কি বোঝ? JCR অভীক্ষা সম্পর্কে আলোচনা কর।

d) What do you mean by aging? Write in detail about the management of various postural deformities. $2+8=10$

এজিং বলতে কি বোঝ? বিভিন্ন ধরনের দেহভঙ্গী বিকৃতির চিকিৎসা সম্পর্কে বিস্তারিত ভাবে লেখ।